



G GOLFTON

Talent Ontwikkeling Nederland

Werkboek versie 4



INHOUD

Inleiding

1. Visie, Missie en Doel

2. Topgolf, Topsport en Talentontwikkeling

3. Categorieën Spelers

4. Programma

5. Coachteam

6. Organisatie

Auteursrecht: GolfTON. Niets uit deze opgave mag gekopieerd/overgenomen worden zonder toestemming van de auteur(s).

INLEIDING

Voor u ligt het beleidsplan van Golf Talentontwikkeling Nederland, kortweg GolfTON. GolfTON heeft als doel om dé organisatie te worden waar talentvolle spelers hun ware talent tot ontwikkeling kunnen brengen om zo te kunnen presteren op het hoogste niveau. Het hoogste niveau is voor ons niet het winnen van het landskampioenschap van de competitie, een NK strokeplay of een NGF maandbeker. Ons programma is er op gericht om majors te winnen of deel te nemen aan de Ryder Cup. Om echt wat te bereiken moet je groots kunnen denken, maar klein kunnen beginnen. Vandaar dat GolfTON programma's aanbiedt voor spelers vanaf 6 jaar tot en met begeleiding van spelers die reeds op één van professionele tours spelen.

Topsport is een belangrijke pijler voor GolfTON. Niet elke deelnemer zal uiteindelijk onderdeel vormen van het Europese Ryder Cup team en dit hoeft ook niet. Wij geloven dat alles uit je sport willen halen door 100% inzet en toewijding een belangrijke basis vormt voor je hele leven en je als mens en sporter vormt. Ook hier is ruimte voor bij GolfTON, met programma's die voorzien in de wens om zo goed mogelijk te worden en tegelijkertijd een studie te volgen of je werk te blijven doen. Alle deelnemers van het GolfTON programma zijn lid op een van de aangesloten verenigingen. Dit vinden wij belangrijk omdat er in de vereniging waarde en normen worden bijgebracht die voor de ontwikkeling van de mens en sporter essentieel zijn. Oud GolfTON spelers zullen in de toekomst een prominente rol in de vereniging gaan vervullen.

De pro teams van de Rosendaelsche, Eindhovensche en Noordwijkse golfclubs hebben in 2016 de handen ineen geslagen en vormen samen de basis van GolfTON. De drie founders (Eric der Kinderen, Roel Verdonschot en John Boerdonk) zijn samen met de algemene directeur Maarten van Druten de drijvende kracht achter DE golfopleiding van Nederland. Vanuit de solide basis op deze golfclubs met passie voor golf en goede faciliteiten kunnen wij een platform bieden aan de golfer als individu, de vereniging en golf in Nederland. Door deze golfclubs en pro teams samen te brengen is er nu al een ruime dekking over een groot deel van Nederland en is er een enorme rijkdom aan ervaren coaches en begeleiders die er samen voor gaan zorgen dat GolfTON uit kan groeien tot een begrip in de golfwereld als het gaat om topgolf, topsport en talentontwikkeling. We zullen binnen GolfTON dan ook veelvuldig gebruik maken van elkaars expertise om onze spelers zo breed en goed mogelijk te kunnen opleiden. Op maat, met elkaar om het talent maximaal te kunnen ontwikkelen.

1: MISSIE, VISIE EN DOEL

Visie

Talentvolle Nederlandse golfers de mogelijkheid bieden hun talent ten volle te ontwikkelen om op het hoogste niveau te kunnen acteren/presteren en zo laag mogelijke scores te kunnen maken.

Missie

Hoogwaardige, op individuele wensen gerichte golfopleidingen aanbieden op verschillende toplocaties in Nederland met vooraanstaande coaches en begeleiders.

Doel

Talentvolle spelers langdurig begeleiden in hun ambitie het maximale uit zichzelf en hun golfcarrière te halen met als resultaat een Topgolfer te worden. Dit doen we op golfclubs/banen die daarvoor zijn ingericht met de benodigde faciliteiten en kwaliteit aan topcoaches.

Algemeen

Talenten ontwikkelen tot Topgolfers door middel van op maat gesneden begeleiding (Persoonlijk OntwikkelingsPlan). De begeleiding zal op alle fronten door top coaches gegeven worden die als coach hun sporen ruimschoots verdiend hebben. De coaches worden ondersteund door oud 'tour' spelers die met hun ervaring de link kunnen maken tussen techniek en spelen (beste uit twee werelden). De speler moet voldoende tijd hebben om zichzelf te ontwikkelen zodat hij/zij zoveel mogelijk coach onafhankelijk wordt (speler moet zelfstandig op hoog niveau kunnen opereren in de golfsport). Onze droom is dat er spelers via de GolfTON-methode succesvol Topgolfer worden.

2. TALENTONTWIKKELING, TOPSPORT EN TOPGOLF

Talentontwikkeling

Golf is continu in ontwikkeling en zal de komende jaren blijven vernieuwen en veranderen. Het is een duidelijke taak voor GolfTON om zich aan te blijven passen aan deze ontwikkelingen. Wat naar onze mening echter altijd hetzelfde zal zijn (en ook altijd zo is geweest), is dat iedere topspeler een uitzonderlijk kracht bezit, iets waar hij/zij zo excellent in is dat dit het verschil kan maken. Een kracht kan zijn dat je extreem ver kunt slaan, maar ook dat je in alle onderdelen boven gemiddeld goed bent, zonder ergens echt in uit te blinken.

In ons coachprogramma vinden wij het enorm belangrijk dat spelers positief gecoacht worden op de onderdelen waar ze echt goed in zijn en de ruimte krijgen om overige onderdelen naar een hoger niveau te tillen. 'Positive coaching' bevordert het proces waarin een speler zelfvertrouwen, een positief zelfbeeld, een eigen stijl, eigen krachten en weerbaarheid ontwikkelt. Het creëren van een positief zelfbeeld door middel van positieve coaching is cruciaal.

Wij vinden het belangrijk dat iedere speler de tijd en ruimte krijgt om te groeien. Iedere speler heeft een eigen fysieke en mentale leeftijd, deze loopt niet altijd parallel aan de kalenderleeftijd. Wij zien spelers die fysiek enorm groot zijn en hierdoor voordelen hebben op kleinere spelers van dezelfde leeftijd. Ook zien wij spelers die mentaal al veel ouder zijn dan leeftijdsgenoten. Waar het om gaat is dat de speler uiteindelijk ergens tussen de 20 en 24 jaar klaar is voor de tour. Tot die tijd heeft iedereen zijn/haar eigen groeicurve op alle onderdelen. Als we kijken naar deze persoonlijke groeicurve (fysiek, mentaal etc.) dan kom je vanzelf uit op de intensiteit van het programma. In tegenstelling tot andere sporten kun je golf tot je 45 – 50 levensjaar op topniveau doen. Natuurlijk zijn er spelers die enorm vroeg heel erg goed zijn en de gemiddelde leeftijd waarop spelers goed zijn daalt wel een beetje de laatste jaren, toch heb je echt de tijd (nodig) om uiteindelijk daar te komen waar je wilt zijn. Het programma moet dan ook zo ingedeeld worden dat je gretig blijft en golf niet als overbelasting gaat ervaren als je professional wilt / kunt worden. Wij zien dit regelmatig gebeuren en dit is destructief voor de ontwikkeling van de speler. Natuurlijk is dit alles weer heel persoonlijk maar waar wij voor willen waken is dat de spelers te vroeg overbelast raken (fysiek en mentaal) waardoor een carrière in de golfsport niet meer mogelijk is.

De coach weet en analyseert veel maar brengt het simpel en toepasbaar over naar de sporter. Wij zijn voor impliciet leren. Dit zorgt ervoor dat de speler zonder expliciet de aandacht op de techniek te leggen op eigen gevoel stappen kan maken. Wij maken als coaches een vertaalslag in de vorm van een duidelijke taak voor de speler. Op deze manier kan de speler dit eenvoudig en goed bewaken (ook vlak voor en tijdens toernooien).

Uiteindelijk gaat het bij golf maar om een ding: in zo min mogelijk slagen de bal in de hole krijgen. Die essentie mogen we nooit uit het oog verliezen!

Het is naar onze mening essentieel om op jonge leeftijd 'fearless' golf te leren spelen. Daarom is ons programma erop gericht dat we de jeugd de vrijheid geven om deze doelgerichtheid en angstvrije manier van golfen (aan) te leren. Het logisch nadenken komt in ons opleidingsprogramma in een later stadium aan bod. Clubhead speed is een belangrijke factor in het moderne golf en daarom essentieel om op jonge leeftijd aan te leren. We leiden ze eerst op tot atleten en worden daarna Topgolfers. Concurrentie maakt spelers sterker en beter, iedereen moet de druk van opkomend talent voelen om optimaal zelf te kunnen groeien en de speler zelfredzaam te maken.

Om dit te bereiken streven wij ernaar om zoveel mogelijk te werken aan processen en taken. De speler mag en moet fouten maken om te leren en te ontwikkelen. Door het juist inkaderen van deze processen zal de speler uiteindelijk beter in staat zijn om een goed resultaat te behalen. Score is een gevolg van het uitvoeren van de juiste taken. Hier zullen wij als coaches heel erg waakzaam op zijn.

Topsport

Met maximale inzet een maximale ontwikkeling naar Topgolfer nastreven, waarbij de ontwikkeling duidelijk zichtbaar is en de doelen realistisch blijven.

In de ontwikkeling naar Topgolf vinden wij een top 100 positie op de WAGR (World Amateur Golf Ranking) een objectief criterium waaraan een speler moet voldoen om een realistische kans te maken door te groeien naar het hoogste niveau van playing professional

Daartoe dienen met name onderstaande competenties te worden (door)ontwikkeld:

- Gedisciplineerd omgaan met alle facetten van Topgolf
- Zelfstandig kunnen trainen
- Mentaal klaar zijn om te kunnen presteren onder maximale druk
- Om kunnen gaan met euforie en tegenslag; mentale weerbaarheid
- Zelfstandig kunnen reizen
- Zichzelf technisch kunnen onderhouden
- Tactisch dusdanig onderlegd zijn om zelfstandig een gameplan en de juiste keuzes te kunnen maken
- Voldoende zelfreflectie hebben om een duidelijke spelanalyse te kunnen maken
- Kunnen presteren als individu en functioneren binnen een team
- Voor verdere toelichting zie onze future players manual

Topgolf

Onder Topgolf verstaan wij het acteren/presteren op het hoogste niveau; PGA Tour, European Tour, Ladies PGA Tour, Ladies European Tour en Olympische spelen, Ryder Cup en Solheim Cup.

3. CATEGORIEËN SPELERS

Voor wie is GolfTON? De opleiding is voor iedereen beschikbaar die lid is van één van de aangesloten clubs en waarvan de coaches het idee hebben er voldoende potentie is.

Als een speler deelneemt aan GolfTON heeft de GolfTON opleiding altijd voorrang boven alle andere programma's die gevolgd worden of andere sporten die beoefend worden (met als uitzondering de Jong oranje en oranje programma's van de NGF).

GolfTON onderscheidt zes categorieën spelers:

- Mini potentials
- Potentials
- Talents
- Top Amateurs
- Playing Professionals
- Zij-instromers

Voor alle spelers in alle categorieën gelden dezelfde (minimale) uitgangspunten:

- De speler moet intrinsiek gemotiveerd zijn en een passie voor golf en sport in het algemeen hebben. De speler gaat vol voor topsport.
- De speler kan een sport naast golf doen maar ziet golf als hoofdsport.
- De speler beschikt over goede motorische vaardigheden.
- De speler houdt zich aan de gemaakte afspraken, algemene normale normen en waarden binnen onze samenleving en vereniging en communiceert helder en tijdig met het coachteam.
- Topsport normen en waarden, uitvoeren en consequenties van doelstellingen, houden aan afspraken, technische en fysieke ontwikkeling zijn van groot belang.
- Er kan een combinatie gemaakt worden met een andere coach mits wij 'leading' zijn en de home pro/jeugd – top golftrainingen op de eigen club volgend zijn in het door ons uitgestippelde plan (alleen voor het potentials programma).
- De speler speelt 2x per week 9-holes (winter) en 2x per week 18-holes (zomer), traint minimaal tussen de 10 en 30 uur per week (inclusief spelen), doet 2 short game (putt en speel) testen per maand, houd ALLE rondes bij op de daarvoor aangegeven site.
- De ouders staan achter de keuze van de speler om aan GolfTON deel te nemen.
- De ouders kunnen vervoer regelen naar de trainingen en toernooien.
- De ouders communiceren helder en op tijd.
- De ouders investeren naast de aangegeven basiskosten ook in de speler door bijvoorbeeld extra trainingen, materiaal, vervoerkosten etc.

- De speler en ouders weten dat zij een uithangbord zijn voor ons programma en gedragen zich ook zo.
- Spelers tekenen een 'Code of Conduct' en houden zich hier aan. Het niet naleven van deze code of conduct leidt tot uitsluiting van deelname aan GolfTON.
- Aantal gewenste uren inclusief de verdeling van deze uren onder de verschillende topgolf fundamentals:

Trainingstijd %	Potentials 10-15 uur per week	Talents / zij- instromers 15-20 uur per week	Topamateurs 20-25 uur per week	Professionals 35-45 uur per week
Fysiek	25%	30%	30%	25%
Techniek	50%	40%	30%	25%
Mentaal/CM	25%	30%	40%	50%

Alle trainingen zitten alle onderdelen in verhoudingen verwerkt. Ook tijdens fysiek wordt je mentale gesteldheid getest. En tijdens mentaal wordt ook je technische vaardigheden onderhouden. Zo heeft alles invloed op elkaar.

Mini Potentials

Doelgroep

- Jonge, beginnende, getalenteerde en gemotiveerde spelers
- Leeftijd, we houden ons aan golfleeftijd vs biologische leeftijd
- Niet hcp gerelateerd

Instroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Motorische kwaliteiten
 - Technische ontwikkeling in Grip, Aim en Setup
 - Discipline, Inzet en Motivatie
- Objectief op basis van
 - Doen van huiswerk
 - Bijhouden lesadministraties, ronde statistieken, testen etc. (spelers file)

Doelstellingen

- Nu zaaien om later te oogsten.
- Fun in golf krijgen
- De spelers klaarstomen voor de Potential groep.
- Spelers creëren instinct/creativiteit door middel van impliciete oefeningen en spelvormen

- Goede technische basis aanleren door middel van de juiste mix van impliciet en expliciet leren (zoveel mogelijk met duidelijke routines en drills, fysieke drills die ze moeten doen in hun fysieke training).
- Motorisch vaardig maken.

Potentials

Doelgroep

- Jonge, beginnende, getalenteerde en gemotiveerde spelers
- Leeftijd, we houden ons aan golfleeftijd vs biologische leeftijd
- Niet hcp gerelateerd

Instroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Motorische kwaliteiten
 - Technische ontwikkeling in Grip, Aim en Setup
 - Discipline, Inzet en Motivatie
 - 10 uur per week golfen
- Objectief op basis van
 - Doen van huiswerk
 - Bijhouden lesadministraties, ronde statistieken, testen etc. (spelers file)

Doelstellingen

- Nu zaaien om later te oogsten.
- De spelers klaarstomen voor de Talents groep.
- Spelers creëren instinct/creativiteit door middel van impliciete oefeningen en spelvormen
- Goede technische basis aanleren door middel van de juiste mix van impliciet en expliciet leren (zoveel mogelijk met duidelijke routines en drills, fysieke drills die ze moeten doen in hun fysieke training).
- Motorisch vaardig maken.
- Snelheid drills: fysiek en swing technisch leren en trainen.
- Impliciet aanleren van coursemanagement vaardigheden (clubkeuze, liggingen, focus etc.).
- Wedstrijdgerichte focus op een natuurlijke manier trainen waarbij 'fearless' golf getriggerd moet worden.
- Situaties creëren onder druk om mentaal vaardig te worden.

Talents

Doelgroep

- Jonge, gevorderde, getalenteerde en gemotiveerde spelers
- Leeftijd, we houden ons aan golfleeftijd vs biologische leeftijd
- De speler beschikt over een single digit hcp

Instroom/Doorstroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Fysieke kwaliteiten
 - Technische ontwikkeling in Grip, Aim, Setup en Basis beweging
 - Balvaardigheid en gevoel
 - Balvlucht controle
 - Coursemanagement inzicht
 - Mentale kwaliteiten
 - Coachbaarheid tijdens trainingen en toernooien
 - Discipline, Inzet en Motivatie
- Objectief op basis van
 - 15 tot 20 uur per week trainen
 - Single HCP
 - Het doen van huiswerk
 - Bijhouden lesadministraties, statistieken, testen etc. (spelers file)

Doelstellingen

- Nu zaaien om later te oogsten.
- De technische basis verder verfijnen en motorisch vaardig maken.
- De spelers klaarstomen voor de top amateurs groep.
- Als de speler uitgegroeid is het verder uitbouwen van de fysieke gesteldheid van de speler (het ontwikkelen van de totale atleet).
- Swingsnelheid creëren.
- Eerst het aanleren van basis coursemanagement zoals inspeelroutine, voorspelen, maken van een gameplan, slagadministratie (zodra ze voldoende lengte hebben), liggingen herkennen en juist beoordelen, wedstrijdvoorbereiding, hoe te trainen tijdens toernooien, risk reward keuzes kunnen maken en B-game spel ontwikkelen. Hierbij goed opletten dat de groepjes bij elkaar passen (qua leeftijd, niveau, instelling etc). Daarna het verfijnen en eigen maken van al deze onderdelen.
- Leren zichzelf te helpen tijdens toernooi aangaande de feitelijke analyse m.b.v. impliciete swing training (liggingen, balvluchten).
- Leren presteren onder druk.

- Noot: Een jongere speler kan in deze selectie opgenomen worden i.v.m. speelkwaliteit of fysieke kracht.

Top Amateurs

Doelgroep

- Leeftijd, we houden ons aan golfleeftijd vs biologische leeftijd
- Hcp, Jongens < 0 Meisjes < 3
- Spelers die golf professional waardig gaan zijn in de komende jaren (dit wordt in het werkboek verder omschreven)

Instroom/Doorstroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Fysieke kwaliteiten
 - Technische ontwikkeling in Grip, Aim, Setup en Basis beweging
 - Balvaardigheid en gevoel
 - Balvlucht controle
 - Coursemanagement inzicht
 - Mentale kwaliteiten
 - Coachbaarheid tijdens trainingen en toernooien
 - Discipline, Inzet en Motivatie
- Objectief op basis van
 - Het doen van huiswerk
 - Bijhouden lesadministraties, statistieken, testen etc. (spelers file)
 - 20 tot 35 uur training per week
 - Plus HCP

Doelstellingen

- De technische basis verder verfijnen en het voorbereiden op het pro worden.
- Uitbouwen van de fysieke gesteldheid van de speler (het ontwikkelen van de totale atleet).
- Het leren leven/trainen als een professional.
- Steeds meer een eigen manier van golfen krijgen, een eigen stijl (door middel van deze eigen stijl zichzelf steeds beter kunnen helpen).
- Zichzelf kunnen helpen tijdens toernooi aangaande feitelijke analyse m.b.v. impliciete swing training (liggingen, balvluchten).
- Tactisch in staat om een gameplan te maken en de juiste keuzes te maken.
- Weten hoe te presteren onder druk.

Playing Professionals

Doelgroep

- Professional golfer
- Satellite Tours, European Tours, PGA Tours

Instroom/Doorstroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Fysieke kwaliteiten
 - Technische ontwikkeling in Grip, Aim, Setup en Basis beweging
 - Balvaardigheid en gevoel
 - Balvlucht controle
 - Coursemanagement inzicht
 - Mentale kwaliteiten
 - Golfprofessional waardig
 - Coachbaarheid tijdens trainingen en toernooien
 - Discipline, Inzet en Motivatie
- Objectief op basis van
 - Aantoonbaar lidmaatschap van een professionele tour

Doelstellingen

- De technische basis verder verfijnen.
- Indien nog nodig het uitbouwen van de fysieke gesteldheid waarbij wij het liefste willen dat de speler fysiek klaar is zodra hij/zij professional wordt en er in deze fase alleen onderhoudstraining gedaan hoeft te worden.
- Het leven als een professional/topatleet.
- Zichzelf kunnen helpen tijdens toernooi aangaande feitelijke analyse m.b.v. impliciete swing training (liggingen, balvluchten).
- Doorstroom van de verschillende touren tot het kunnen presteren op de Majors, Ryder cup / Solheim cup en de Olympische Spelen.
- De speler ontwikkelen tot een volwaardige wereldspeler door middel van top coaches (deze zullen ook buiten GolfTON gezocht worden).
- Onder maximale druk het beste naar boven laten komen.

Zij-Instromers:

Doelgroep:

- Jeugd tot 18 jaar die vanuit een andere Topsport situatie komen en nu vol voor golf willen gaan

Instroom/Doorstroomeisen

- Subjectief op basis van
 - Een andere sport op top sport niveau beoefent hebben
 - Fysieke kwaliteiten, motorisch zeer vaardig
 - Balvaardigheid en gevoel
 - Mentale kwaliteiten
 - Golfprofessional waardig
 - Coachbaarheid zeer hoog
 - Discipline, Inzet en Motivatie
- Objectief op basis van
 - Minimaal 20 uur per week aan golf besteden
 - 3 jaar de kans om vanuit het potential programma door te stromen naar talents
 - maximale hcp van 20

4. PROGRAMMA

De 10 geboden in onze begeleiding

- De speler staat centraal.
- De speler onafhankelijk maken.
- Duidelijke, positieve en eerlijke communicatie.
- Driver, approach game, putten en spelen moet 80% van het weekschema bevatten. Alle ingrediënten die belangrijk zijn om te scoren.
- Zoveel mogelijk zaken meetbaar maken (snelheid, fysiek, lengte, accuraatheid, short game scoring etc.).
- Talenten elkaar beter laten maken door middel van met elkaar te spelen en trainen.
- De speler krijgt minimaal tot zijn/haar 24e levensjaar om zich te ontwikkelen op het moment dat ze in de selectie komen (in die periode wordt er niet beoordeeld op de score, er wordt wel beoordeeld op andere zaken zoals inzet, motivatie progressie etc.).
- Internationale toernooien waar de NGF de speler voor uitzendt gaan voor nationale toernooien, nationale toernooien gaan voor clubtoernooien.
- Alle coaches weten dat zij een uithangbord zijn voor ons programma en gedragen zich ook zo.
- Multi-coaching is sleutel tot succes, elkaars expertise optimaal benutten.

Algemene opzet GolfTON Opleiding (vanaf Talents programma)

Stap 1: Intake

Stap 2: Teamtrainingen

Stap 3: Individuele modules

Ad 1. Intake

Voor de Potentials groep doen we geen startanalyse omdat hier puur op de basis gewerkt wordt. Talents, Top amateurs en Playing professionals beginnen we met een startanalyse/evaluatie waarbij we alle onderdelen van het spel analyseren/evalueren en een nieuw jaarplan schrijven. Zowel fysiek (uitgebreide screening), technisch (m.b.v. trackman, drie D analyses met K-vest en balans plate en high speed camera's), tactisch (aan de hand van de gespeelde rondes en evaluaties van deze rondes en stats), materiaal check en eventueel een mentale screening (de mentale 0-meeting alleen op aanvraag). Deze analyse/evaluatie vindt in oktober en in maart plaats.

Ad 2. Team trainingen

In groepjes tussen de 4 à 6 personen. De groepen worden binnen de Talents en topamateurs ingedeeld aan de hand van niveau en leeftijd. Bij de professionals komen alleen professionals. Tijdens de teamtrainingen wordt er gewerkt aan de

individuele leerdoelen/jaarplan en er wordt gewerkt met thematrainingen (informatie/manier van trainen die voor iedereen hetzelfde is, dit op technisch, coursemanagement, mentaal, fysiek, instelling/doorzettingsvermogen etc.).

Dagdeel = 4 uur (aaneengesloten training)

Full Day = 10 uur (9 uur training met 1 uur pauze)

Mini Potentials Programma

Groep:

- 10 x 1,5 uur golfles in combinatie met fysieke uitdagingen

Potentials Programma

Groep:

- Winter periode:
 - 15 x 3 uur, 2 uur golf en 1 uur fysiek
 - 5 x 1 uur golf basis technische fundamental check (professional of ast pro)
- Zomer periode:
 - 5 x 3 uur, 2 uur golf en 1 uur fysiek
 - 5 x 3 uur coursemanagement (professional, met ast. pro of vrijwilliger)

Individueel:

- 2 x oudergesprek 2 uur per speler

Talents Programma

Groep:

- 7 x teamtraining winter (dagdeel)
 - Coach
 - Putten
 - Course Management
 - Fysieke Coach
 - Mentaal
- 7 x teamtraining speeldag (full day)
 - Course Management
 - Fysiek
- 1 x winterweekend (2 full day dagen in Nederland of training stage naar onze Portugal uitval basis)
 - Coach
 - Putten/fysiek
- 5 x teamtraining zomer (full day)
 - Coach
 - Course Management

Individueel:

- 2 x Assessment
 - Coach Leerdoelen
 - K-vest analyse
 - Fysiek
 - Club fitting
 - Putten
- 2 x oudergesprek 2 uur per speler

Top Amateurs Programma

Groep:

- 5 x teamtraining winter (full day)
 - Coach
 - Putten
 - Fysiek
 - Mentaal
 - K-vest
- 5 x teamtraining speeldag (full day)
 - Course Management
- 1 x winterweekend (2 full day dagen in Nederland of naar onze uitval basis in Portugal)
 - Coach
 - Putten/fysiek

Individueel:

- 2 x Assessment
 - Coach Leerdoelen
 - K-vest analyse
 - Fysiek
 - Club fitting
 - Putten
- 2 x oudergesprek 2 uur per speler

Playing Professionals

Groep:

- 5 x teamtraining winter (full day)
 - Coach
 - Putten
 - Fysiek
 - Mentaal
 - K-vest

Individueel:

- 2 x Assessment
 - Coach Leerdoelen
 - K-vest analyse
 - Fysiek
 - Club fitting
 - Putten
- 2 x oudergesprek 2 uur per speler

Ad 3. Individuele modules

Individueel programma waarbij in overleg gekozen wordt voor verschillende modules. Dit overleg vindt plaats tussen de Head coach, de speler en de ouders/management van de speler (één keer in oktober en één keer in maart/april). Wij zijn van mening dat het voor de speler het beste is om naast een basis programma (wat beter in een groep gevolgd kan worden omdat bepaalde thema's voor alle spelers gelijk zijn en omdat er wedstrijdelementen inzitten, tevens triggeren spelers elkaar) een volledig aangepast individueel programma te volgen. Dit doen wij door middel van het kiezen van modules (op deze manier krijgt de speler wat hij/zij nodig heeft van de coach die voor hem/haar het beste voor geschikt is. Met de uitvoerende coach wordt een individueel plan opgesteld op de gekozen module). De modules die wij aanbieden zijn o.a.:

- Pakket privé lessen (wedstrijdbegeleiding, evt. buddytraining met andere speler)
- Course management training
- Privé Putting Coach
- 3-D K-vest training
- Fysieke training (in groepsverband of individueel)
- Senior Advisor Opinion
- Toernooi Coaching
- Media Training
- Financiële training
- Mentale training

Exit procedure

- Speler en ouders krijgen een exitgesprek. Inclusief motivatie rapport.
- De speler wordt nog uitgenodigd voor 2 trainingen in de winterperiode om te monitoren wat de progressie is.
- Er zal altijd de mogelijkheid bestaan dat een speler uit de selectie gaat (tijdens het seizoen om bepaalde redenen of aan het einde van het seizoen) maar er is altijd in de toekomst een mogelijkheid om terug te keren in de selectie.

5. COACHTEAM

Initiatiefnemers

- Eric der Kinderen (Eindhovensche Golfclub)
- John Boerdonk (Rosendaelsche Golfclub)
- Roel Verdonschot (Bernardus))

Coaching Staff

Functie / Club	Eindhovensche	Noordwijkse	Rosendaelsche
Head Coach	Eric der Kinderen	Iwan Renders	John Boerdonk
Fysieke Coach	Martijn van Oosterhout	Steven Schilder	Tom Budding
Advisor	Gerry Jeurissen	Cees Renders	Jan Dorrestein
Putting Coach	Rob Mouwen	Rob Mouwen	Menno Pelk
Course Management	Richard Kind	Ralph Miller	Inder van Weereld
Opleiding Coach	Houcine Zioui		Menno Pelk
Medische Begeleiding	Top Support Eindhoven	Hans Schüller	OCA
K-vest Specialist	Marcella Neggers	Marcella Neggers	Marcella Neggers

Specialisten:

Mitchel Kevenaar – Mentale Coach

Inder van Weereld – Course Management

Ralph Miller – Course Management

Menno Pelk – Putt coach/Social Media

Enrico van Balen – Fiscaal en Financieel adviseur

Leontine de Koning – Media training

Rob Mouwen – Putt coach

Overige specialisten

Naast de aangewezen coaches werken wij ook samen met verschillende senior advisors en specialisten. Wij geloven dat het op een bepaald moment noodzakelijk is om voor bepaalde onderdelen specialisten in te huren die samen met de headcoach kijken wat de volgende stap is die de speler moet maken.

6. ORGANISATIE

3 Locaties

- Eindhovensche Golf
- Rosendaelsche Golfclub
- Noordwijkse Golfclub
- Maastricht International
- Noord Nederlandse Golfclub
- Lage Vuursche coach locatie
- Tongelreep satelliet club Eindhovensche Golf

Op alle locaties wordt er volgens dezelfde structuur gewerkt, echter kan de organisatie van het programma per locatie verschillen afhankelijk van de verschillende locatievoorzieningen. Naast het de trainingen per locatie zullen er ook gezamenlijke trainingen gegeven worden waarbij deelnemers van de verschillende club met elkaar gaan trainen/spelen. Intensiteit van deze trainingen afhankelijk van de deelnemers en beschikbaarheid.

Management Team

- Maarten van Druten, commercieel directeur
- Eric der Kinderen, founder
- John Boerdonk, founder
- Roel Verdonschot, founder

Locatievoorwaarden (winter en zomer)

- Voor het winterprogramma moet er een locatie zijn waar je zowel binnen als buiten goed kunt trainen (zowel kort als lang spel), de ballen moeten van goede kwaliteit zijn. De matten dempend om polsklachten te voorkomen. Er moet een ruimte zijn waar de fysieke training na de golftraining goed gegeven kan worden. Ook moet er gespeeld kunnen worden op zowel een par drie baan als een Championship Course.
- Het speelprogramma moet op een kwalitatief hoge baan gegeven worden. Er moet voldoende mogelijkheid zijn om shot shaping en kort spel situaties te trainen. Tevens moet er de mogelijkheid zijn om alle schoten van het gras te kunnen oefenen.

Eisen coaching team

- De technische en fysieke basis (vooral motoriek en snelheid) worden in de leeftijd van 9 tot 15 jaar vooral aangelegd. De coaches moeten hun sporen verdient hebben op deze onderdelen. De spelers moeten voor 80% technisch klaar zijn na hun 18e levensjaar (indien fysiek mogelijk).

- De coaches moeten goed kunnen samenwerken en samen een jaarplan en een meerjarenplan kunnen opstellen per speler (meerjarenplan vanaf +/- 15 jaar).
- Het begeleidingsteam moet thuis zijn in het impliciet en expliciet aanbieden van de oefenstof.
- De speelintelligentie moet getriggerd worden en vooral impliciet aangeleerd worden door een ervaren speler die didactisch ondersteund wordt door ervaren coaches.
- Het begeleidingsteam moet goed kunnen communiceren en organiseren.
- De coaches moeten kwalitatief hoge trainingen kunnen geven die leerzaam zijn op alle gebieden.
- De coaches moeten oprecht, positief, passievol, met veel kennis en intrinsiek gemotiveerd werken.
- De coaches zullen waar nodig expertise inhuren om spelers maximaal te ontwikkelen.
- Er worden momenten ingepland waarin coaches samen kijken en samenwerken (multi-coaching, binnen het team, technisch adviseurs en evt. andere teams/clubs)
- De opleiding wordt op meerdere clubs uniform uitgedragen. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid om de opleiding op meerdere locaties uit te voeren en er ontstaat een vorm van multi-coaching (bij gezamenlijke trainingen van de verschillende deelnemende clubs zullen de coaches elkaars spelers evalueren, meerdere ogen houden elkaar scherp en zien meer).
- Head coaches bewaken het programma door op twee momenten per jaar de ontwikkeling van het programma en spelers met elkaar te evalueren.

Hoe communiceren wij?

- De leerdoelen van de Talents, Top Amateurs en Playing Professionals selectiespeler worden met het gehele coachteam gemaakt in Oktober. Eind Maart wordt deze samen nog een keer geëvalueerd. Alle trainingen worden op een uniform platform gedocumenteerd (de speler doet dit aan het einde van de teamtraining onder leiding van de coach).
- Na iedere training zullen de coaches samen met de spelers de les inhoud administreren op het platform.
- Zowel de winter- als de zomerplanning van alle trainingen zullen 1 maand voor aanvang van de trainingen bekend gemaakt worden. Afhankelijk van de inkoop van de verschillende modules bezoekt de coach de voorspeeldagen en de wedstrijden.

Wat verwachten wij aan communicatie van de spelers en ouders?

- De speler geeft op tijd aan wanneer hij/zij niet kan met een geldige reden.
- De speler reageert dezelfde dag nog op mails of WhatsApp's.
- De speler maakt een toernooiplanning en mailt deze eind februari naar alle coaches.

- De speler maakt iedere zondagavond een weekschema zoals in de trainingen besproken is en mailt dit naar de coaches.
- De speler zorgt ervoor dat alle trainingen op het digitale platform komen te staan.
- De speler maakt een groeps-WhatsApp aan met zijn/haar coaches en WhatsAppt hierin na iedere toernooi zijn/haar ronde evaluatie, binnen 24 uur (eerst de evaluatie van de gestelde doelen, dan de stats en dan het gevoel over de ronde).

